

План – сетка работы школьного спортивного клуба МКОУ "Хаилинская средняя школа" на 2023 /2024 год.

Цели и задачи спортивного клуба

Спортивный клуб осуществляет свою деятельность в целях вовлечения обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации школьного и студенческого спорта, формирования ценностного отношения к своему здоровью, проведения активного и интересного досуга, улучшения показателей физического развития, физической и функциональной подготовленности.

Сентябрь				
Основные направления:	1 неделя 01.09 – 04.09-08.09.23	2 неделя 11.09.-15.09.23	3 неделя 18.09-22.09.24	4 неделя 25.09-29.09.24
Физкультурно – оздоровительные и спортивные мероприятия.	Заседание совета клуба «Юный олимпиец»: • Утверждение совета клуба • Составление плана работы на учебный год • Распределение обязанностей.		1. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-11 классов 2. Школьные соревнования по настольному теннису	Веселые старты 5-8 классы. Школьные соревнования по мини-футболу
Спортивные секции <i>По расписанию</i>	Пн. - 17.00-18.30 секция волейбол Вт. - 17.00-18.30 секция баскетбол Ср. – 17.00-18.30 секция волейбол Чт.- 17.00-18.30 секция баскетбол Пт. – 16.00- 17.30 секция волейбол «Азбука здоровья» - Чт. и Пт. 17.30			
Пропаганда ЗОЖ	беседы с социальным педагогом,			

ОКТАБРЬ				
Основные направления:	1 неделя 02.10-06.10.23	2 неделя 09.10-13.10.23	3 неделя 16.10-20.10.23	4 неделя 23.10-28.10.23
Физкультурно – оздоровительные и спортивные мероприятия.	Всероссийский «день ходьбы»	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.	Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.	Районные соревнования по настольному теннису и мини –футболу.
Спортивные секции <i>По расписанию</i>	Пн. - 17.00-18.30 секция волейбол Вт. - 17.00-18.30 секция баскетбол Ср. – 17.00-18.30 секция волейбол Чт.- 17.00-18.30 секция баскетбол Пт. – 16.00- 17.30 секция волейбол «Азбука здоровья» - Чт. и Пт. 17.30			
Пропаганда ЗОЖ	беседы с социальным педагогом,			
НОЯБРЬ				
Основные направления:	30.10-03.11.23	06.10-10.11.23	13.11.-17.11.23	20.11.-24.11.23
Физкультурно – оздоровительные и спортивные мероприятия.		Неделя физической культуре (5-11 классы)	Первенство школы по пионерболу 5- 7 классы	Первенство школы по волейболу 8-11 классы
Спортивные секции <i>По расписанию</i>	Пн. - 17.00-18.30 секция волейбол Вт. - 17.00-18.30 секция баскетбол Ср. – 17.00-18.30 секция волейбол Чт.- 17.00-18.30 секция баскетбол Пт. – 16.00- 17.30 секция волейбол «Азбука здоровья» - Чт. и Пт. 17.30			
Пропаганда ЗОЖ	«Спорт – альтернатива вредным привычкам» Урок олимпиада.			
Декабрь				
Основные направления:	27.11.-01.12.23	04.12.23-08.12.23	11.12.-15.12.23	18.12.-2.12.23 25.12-29.12.23
Физкультурно – оздоровительные и спортивные мероприятия.		Районные соревнования по Северному многоборью		Веселые старты 5-11 классы
Спортивные секции <i>По расписанию</i>	Пн. - 17.00-18.30 секция волейбол Вт. - 17.00-18.30 секция баскетбол Ср. – 17.00-18.30 секция волейбол Чт.- 17.00-18.30 секция баскетбол «Азбука здоровья» - Чт. и Пт. 17.30			

	Пт. – 16.00- 17.30 секция волейбол			
Пропаганда ЗОЖ			«Путешествие в страну здоровья»,	
Январь				
Основные направления:	11.01- 19.01.24	22.01 -26.01.24	29.01-02.02.24	
Физкультурно – оздоровительные и спортивные мероприятия.		Президентские состязание 1-11 классы		Соревнование по баскетболу 5-11 классы
Спортивные секции <i>По расписанию</i>	Пн. - 17.00-18.30 секция волейбол Вт. - 17.00-18.30 секция баскетбол Ср. – 17.00-18.30 секция волейбол Чт.- 17.00-18.30 секция баскетбол Пт. – 16.00- 17.30 секция волейбол «Азбука здоровья» - Чт. и Пт. 17.30			
Пропаганда ЗОЖ		беседы		
февраль				
Основные направления:	05.02- 09.02.24	12.02 – 16.02.24	19.02 – 22.02.24	26.02 -01.03.24
Физкультурно – оздоровительные и спортивные мероприятия.	Президентские спортивные игры 5-11 классы		Участие в зимнем фестивале ВФСК ГТО	Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества
Спортивные секции <i>По расписанию</i>	Пн. - 17.00-18.30 секция волейбол Вт. - 17.00-18.30 секция баскетбол Ср. – 17.00-18.30 секция волейбол Чт.- 17.00-18.30 секция баскетбол Пт. – 16.00- 17.30 секция волейбол «Азбука здоровья» - Чт. и Пт. 17.30			
Пропаганда ЗОЖ				
Март				
Основные направления:	04.03.-07.03.24	11.03.-15.03.24	18.03-22.03.24	25.03.-29.03.24
Физкультурно – оздоровительные и спортивные мероприятия.	,	Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка девушки», посвященный празднику 8 марта	Соревнование по лыжным гонкам 5-11 классы.	Массовое катание на лыжах
Спортивные секции <i>По расписанию</i>	Пн. - 17.00-18.30 секция волейбол Вт. - 17.00-18.30 секция баскетбол Ср. – 17.00-18.30 секция волейбол Чт.- 17.00-18.30 секция баскетбол Пт. – 16.00- 17.30 секция волейбол «Азбука здоровья» - Чт. и Пт. 17.30			
Пропаганда ЗОЖ				
Апрель				
Основные направления:	01.04.-05.04.24	08.04-12.04.24	15.04.-19.04.24	22.04.-26.04.24
Физкультурно – оздоровительные и спортивные мероприятия.	Районные соревнования по волейболу и баскетболу	Подготовка и проведение «Мама, папа, я – спортивная семья»		

Спортивные секции <i>По расписанию</i>	Пн. - 17.00-18.30 секция волейбол Вт. - 17.00-18.30 секция баскетбол Ср. – 17.00-18.30 секция волейбол Чт.- 17.00-18.30 секция баскетбол Пт. – 16.00- 17.30 секция волейбол «Азбука здоровья» - Чт. и Пт. 17.30			
Пропаганда ЗОЖ				
Май				
Основные направления:	29.04-03.05.24	06.05.-10.05.24	13.05.-17.05.24	20.05.-24.05.24
Физкультурно – оздоровительные и спортивные мероприятия.		Всероссийский день здоровья «Любимому селу - наши рекорды»	Соревнование по футболу 5-11 классы	1. Итоговое заседание клуба «Юный олимпиец» • Подведение итогов года • Отчет председателя совета клуба • Составление плана на следующий учебный год • Организация секций на следующий учебный год
Спортивные секции <i>По расписанию</i>	Пн. - 17.00-18.30 секция волейбол Вт. - 17.00-18.30 секция баскетбол Ср. – 17.00-18.30 секция волейбол Чт.- 17.00-18.30 секция баскетбол Пт. – 16.00- 17.30 секция волейбол «Азбука здоровья» - Чт. и Пт. 17.30			
Пропаганда ЗОЖ				